



# MC Hatillo - febrero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>3</b> 10:00 a.m. Charla: Reglas generales y de domino 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 10:00 a.m. Actividad: Juego I-Amigo secreto 10:30 a.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 10:00 a.m. Charla: El amor propio 12:30 p.m. Actividad: Taller I-Tejido *Actividades diarias</p>	<p><b>6</b> 10:00 a.m. Manualidad: Adorno de corazón 12:30 p.m. Actividad: Sacúdete de rojo *Actividades diarias</p>	<p><b>7</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:30 p.m. Actividad: Taller I-Tejido (Continuación) *Actividades diarias</p>
<p><b>10</b> 10:00 a.m. Charla: Aprendiendo a utilizar "WhatsApp" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 8:30 a.m. - 10:30 a.m. Actividad: Manicura 10:00 a.m. Actividad: Juego II-Amigo secreto 1:00 p.m. Charla: Ley 121 *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 10:00 a.m. Charla: Aspectos importantes de la osteoporosis 12:30 p.m. Actividad: Taller II-Tejido *Actividades diarias</p>	<p><b>13</b> 10:00 a.m. Actividad: Día de la amistad (Regístrate antes del 7-feb) *Actividades diarias</p>	<p><b>14</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:30 p.m. Actividad: Taller II-Tejido (Continuación) *Actividades diarias</p>
<p><b>17</b> 10:00 a.m. Actividad: Juego Cognitivo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. Charla: Hipertensión 10:30 a.m. Clínica: Toma de la presión arterial 1:00 p.m. Manualidad: Parte I-"Diamond Art" *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 10:00 a.m. Charla: Grupo de apoyo experiencias positivas 12:30 p.m. Actividad: Taller III-Tejido *Actividades diarias</p>	<p><b>20</b> 10:00 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños (Regístrate antes del 14-feb) 10:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p><b>21</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:30 p.m. Actividad: Taller III-Tejido (Continuación) *Actividades diarias</p>
<p><b>24</b> 10:00 a.m. Actividad: Bingo de la amistad (Traer un regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:00 a.m. Charla: Los beneficios del té 12:30 p.m. Manualidad: Parte II-"Diamond Art" *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. Charla: Higiene personal 12:30 p.m. Actividad: Taller IV-Tejido *Actividades diarias</p>	<p><b>27</b> 10:00 a.m. Actividad: "Scrapbook" *Actividades diarias</p>	<p><b>28</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:30 p.m. Actividad: Taller IV-Tejido (Continuación) *Actividades diarias</p>