



MC Hatillo - noviembre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				<p>1 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:00 p.m. Charla: Te *Actividades diarias</p>
<p>4 10:00 a.m. Actividad: Decorando el árbol de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>5 Members Club Cerrado Día de Elecciones</p>	<p>6 10:00 a.m. Charla: "Precision Hearing" 11:00 a.m. - 12:00 p.m. Clínica: Prueba de Cernimiento (Audición) *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Taller: Collar 1:00 p.m. Manualidad: Árbol de Navidad *Actividades diarias</p>	<p>8 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Sacúdete *Actividades diarias</p>
<p>11 10:00 a.m. Charla: Cómo mejorar nuestra salud 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Charla: Lenguaje corporal 1:00 p.m. Juego: De vasos *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Charla: Diabetes y A1C 12:00 p.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p>14 10:00 a.m. Manualidad: Trineo 1:00 p.m. Juego: Memoriza la imagen *Actividades diarias</p>	<p>15 10:00 a.m. Programa de ejercicio (video) 11:00 a.m. Charla: Ángel guardián 1:00 p.m. Juego: "Stop" *Actividades diarias</p>
<p>18 10:00 a.m. Actividad: Pintando bultos (22 espacios) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. - 12:00 p.m. Actividad: Compartir "Día de la Puertorriqueñidad" (Vestimenta jíbara regístrate antes del 15 nov) 1:00 p.m. Taller: Pulsera *Actividades diarias</p>	<p>20 9:00 a.m. Actividad: Manicura 10:00 p.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p>21 Members Club Cerrado Reunión Departamental</p>	<p>22 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:00 p.m. Taller: "Scrapbook" *Actividades diarias</p>
<p>25 9:00 a.m. Reflexión: Acción de gracias 10:00 a.m. - 3:00 p.m. Actividad: Acción de gracias (Regístrate antes del 15 nov) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>26 10:00 a.m. Actividad: Adivinanzas con mímicas 1:00 p.m. Juego: Encuentra las diferencias *Actividades diarias</p>	<p>27 10:00 a.m. Actividad: Bingo de acción de gracias (No traer regalitos) 11:30 p.m. Actividad: Completa la canción *Actividades diarias</p>	<p>28 Members Club Cerrado Día de Acción de Gracias</p>	<p>29 Members Club Cerrado Receso Acción de Gracias</p>