



MC Hatillo - septiembre 2021

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext: 3637

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Collar *Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Juegos de memoria *Actividades diarias	3 9:00 a.m. y 1:00 p.m. Grupo de apoyo 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios
6 Feriado Día del trabajo Members Club Cerrado	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Alerta de fraude *Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pantalla *Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Botellas decoradas *Actividades diarias	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Juego: La subasta *Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Karaoke *Actividades diarias	14 9:00 a.m. - 12:00 p.m. Clínica: Glucosa *Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pulsera *Actividades diarias	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Pintando cerámicas *Actividades diarias	17 9:00 a.m. y 1:00 p.m. Actividad: El álbum de los recuerdos 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios
20 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Comedia: La máquina de café 10:00 a.m. Programa de ejercicios	21 10:00 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Motivación *Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Diadema *Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Flor en foami *Actividades diarias	24 10:00 a.m. y 1:30 p.m. Celebración cumpleaños del mes (Regístrate) *Actividades diarias
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Juego: Stop *Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Manejo de asma y COPD *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Juego: Barajas *Actividades diarias	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C