



# MC Manatí - abril 2024

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y más.  
**Interesados pueden escribir a:**  
[membersclubmembers@mmhmc.com](mailto:membersclubmembers@mmhmc.com)  
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046  
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del Chiste</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Material reciclado</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del arcoíris</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Plato nutricional</b> 10:00 a.m. <b>Reunión Grupo musical</b> *Actividades diarias <b>*Clases de tecnología</b></p>	<p><b>5</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día Actividad Física</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión Grupo de apoyo</p>
<p><b>8</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Juegos cognitivos</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Programa A tu mesa</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Material reciclado</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Material Reciclado</b> 10:00 a.m. <b>Reunión Grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Mascotas en la adultez</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión Grupo de apoyo</p>
<p><b>15</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Piratas y Gitanos</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad en canvas</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 9:30 a.m. <b>Película: Un don excepcional</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: letrero con palitos de madera</b> 10:00 a.m. <b>Reunión Grupo musical</b> *Actividades diarias <b>*Clases de tecnología</b></p>	<p><b>19</b> 9:30 a.m. <b>Torneo "Yahtzee"</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión Grupo de apoyo</p>
<p><b>22</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del Planeta</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Martes de tacos</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Cuidado de las abejas</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 9:30 a.m. <b>Charla: El Soriasis</b> 10:00 a.m. <b>Reunión Grupo musical</b> *Actividades diarias <b>*Clases de tecnología</b></p>	<p><b>26</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Conejo en "Foamy"</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias *Reunión Grupo de apoyo</p>
<p><b>29</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día de la Danza</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 10:00 a.m. <b>Celebración cumpleaños (Motivo de la Granja)</b> *Actividades diarias</p>			