



MC Manatí - abril 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 10:00 a.m. Charla: Salud Oral *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Actividad: Semana Santa *Actividades diarias	3 Members Club Cerrado Viernes Santo
6 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Búsqueda del tesoro "Egg Hunt" *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Busca el artículo perdido 1:00 p.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Manualidad: "Stand" para mensajes *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Juego "Stop" 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Parkinson *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
13 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Manualidad: Portador de vela *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Actividad: Día del mahón pintado *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Manualidad: Adorno de pared *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Charla: Plato nutricional 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Día del "Scrabble" *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
20 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Día del reciclaje *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Manualidad: Muñeca en rollos de cartón *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Charla: La importancia de cuidar tu visión 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Actividad excursión: Finca Pastoreo Dorado *Members Club Cerrado
27 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Manualidad: Cruz en canvas *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Taller: Bisutería en alambrado *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Manualidad: Cruz en madera *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Charla: Vive tu vida, no tu artritis *Actividades diarias	