



# MC Manatí - agosto 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)  
 Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046  
 Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes                                                                                                                                            | martes                                                                                                                                                  | miércoles                                                                                                                                                 | jueves                                                                                                                     | viernes                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Manualidad:<br>Pintura en madera<br>*Actividades diarias                       | <b>4</b><br>10:00 a.m.<br>Charla: Como hacer que te pasen cosas buenas<br>1:00 p.m.<br>Actividad:<br>Busca los objetos perdidos<br>*Actividades diarias | <b>5</b><br>10:00 a.m.<br>Manualidad:<br>Simulador de velas<br>11:00 a.m.<br>Taller: Apoyo Tecnológico<br>*Actividades diarias                            | <b>6</b><br>10:00 a.m.<br>Manualidad:<br>Decoración Hielera<br>11:00 a.m.<br>Reunión grupo musical<br>*Actividades diarias | <b>7</b><br>Members Club Cerrado<br>Reunión Departamental                                                                                           |
| <b>10</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Manualidad: Reciclando tapas de botellas<br>*Actividades diarias              | <b>11</b><br>10:00 a.m.<br>Manualidad: Ventana con material reciclado<br>1:00 p.m.<br>Manualidad: Canvas<br>*Actividades diarias                        | <b>12</b><br>10:00 a.m.<br>Actividad:<br>Pintura con café<br>*Actividades diarias                                                                         | <b>13</b><br>10:00 a.m.<br>Charla: Prevención de caídas<br>11:00 a.m.<br>Reunión grupo musical<br>*Actividades diarias     | <b>14</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Charla: La Epilepsia<br>*Reunión grupo de apoyo<br>*Actividades diarias          |
| <b>17</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Charla: Presión de grupo y relaciones interpersonales<br>*Actividades diarias | <b>18</b><br>10:00 a.m.<br>Manualidad:<br>Muñeca de trapo<br>*Actividades diarias                                                                       | <b>19</b><br>8:00 a.m. a 12:00 p.m.<br>Charla:<br>Condiciones Respiratorias<br>Lugar en el Hotel Hyatt<br>*Actividades diarias                            | <b>20</b><br>9:00 a.m.<br>Actividad:<br>Torneo de Domino<br>11:00 a.m.<br>Reunión grupo musical<br>*Actividades diarias    | <b>21</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Celebración de Cumpleaños<br>*Actividades diarias                                |
| <b>24</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Manualidad: Manualidad con cartón y fomi<br>*Actividades diarias              | <b>25</b><br>10:00 a.m.<br>Charla: PHI/AOR<br>11:00 a.m.<br>Actividad:<br>Juego de mesas<br>*Actividades diarias                                        | <b>26</b><br>10:00 a.m.<br>Actividad: Pintar taza (Traer una taza blanca)<br>11:00 a.m.<br>Actividad: Baile rítmico (Psicomotora)<br>*Actividades diarias | <b>27</b><br>10:00 a.m.<br>Manualidad: Porta velas<br>11:00 a.m.<br>Reunión grupo musical<br>*Actividades diarias          | <b>28</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Charla:<br>Compras saludables<br>*Reunión grupo de apoyo<br>*Actividades diarias |
| <b>31</b><br>10:00 a.m.<br>Programa de ejercicios<br>11:00 a.m.<br>Actividad: Karaoke<br>*Actividades diarias                                    |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |