



MC Manatí - diciembre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y más.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2 9:00 a.m. Actividad: Parrandas Unidad Dorada MMM Manatí Medical Center 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00a.m. Actividad: Día de los postres Navideños 1:00 p.m. *Actividades diarias</p>	<p>4 10:00 a.m. Charla: Cuida tu salud emocional en Navidad 1:00 p.m. Actividad: Busca palabras *Actividades diarias</p>	<p>5 10:30 a.m. Actividad: Taller de pintura 11:00 a.m. Reunión Grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Actividad: Día del algodón de azúcar 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>9 9:30 a.m. Actividad: "Pajama Day" Navideña 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 1:00 p.m. *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Actividad: Juegos de mesa 1:00 p.m. Actividad: Juego de baloncesto *Actividades diarias</p>	<p>11 10:00 a.m. Actividad: "Ugly Sweater" 1:00 p.m. Actividad: Juego de dardos *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Actividad: Día de las pantuflas 11:00 a.m. Reunión Grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Charla: Alimentación saludable en Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>16 9:30 a.m. Actividad: Taller de Bisutería 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 10:30 a.m. Charla: Fiestas deliciosas aun con diabetes *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Juego: "Stop" 1:00 p.m. Actividad: Objetos perdidos *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Actividad: Día del plan 11:00 a.m. Reunión Grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>20 9:30 a.m. Actividad: Fiesta de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>23 9:30 a.m. Actividad: Intercambio de chocolates 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 10:30 a.m. Actividad: Parranda Navideña *Actividades diarias</p>	<p>25 Members Club Cerrado Día de Navidad</p>	<p>26 9:30 a.m. Charla: Comprar en líneas puede ser seguro 11:00 a.m. Reunión Grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>27 9:30 a.m. Actividad: Celebración de Cumpleaños 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión Grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>30 9:30 a.m. Charla: Antojo de azúcar, puedes controlarlo 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Actividad: Fiesta Despedida de Año *Actividades diarias</p>			