



# MC Manatí - febrero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>3</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. <b>Actividad: Día de la pizza</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Ley 212</b> <b>Carta de derechos</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Guirnalda de corazones</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>6</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Prevención COVID</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>7</b> 10:00 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Corona de corazones</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p><b>10</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Película: Romper el círculo</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Canasta de corazones</b> 1:00 p.m. <b>Actividad:</b> <b>Juego de Baloncesto</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Juego de mesa</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>13</b> 10:00 a.m. <b>Actividad: Juego de dardos</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>14</b> 10:00 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Día de la amistad</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p><b>17</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Taller de Bisutería</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 9:30 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Juego del "Stop"</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Material reciclado</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>20</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Hablar de temas difíciles, un acto de amor</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>21</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Tarjeta de San Valentin</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p><b>24</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Casita con palitos de madera</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Creación de lazos</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Hueso duro de roer</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>27</b> 10:00 a.m. <b>Charla: El Dengue</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>28</b> 10:00 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Cajita de dulces</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>