



MC Manatí - junio 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 10:00 a.m. Programa de ejercicios "Fun Games" *Actividades diarias</p>	<p>2 10:00 a.m. Actividad: Taller de bisutería *Actividades diarias</p>	<p>3 10:00 a.m. Manualidad: Estuche para tijeras en canvas *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Comité de afiliados 11:00 a.m. Charla: Plato nutricional 1:00 p.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>5 Members Club Cerrado Reunión Departamental</p>
<p>8 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Bingo (Traer regalo) *Actividades diarias</p>	<p>9 10:00 a.m. Actividad: Pintura en canvas *Actividades diarias</p>	<p>10 10:00 a.m. Charla: Nido vacío *Actividades diarias</p>	<p>11 10:00 a.m. Actividad: Torneo "Yahtzee" 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:00 a.m. *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>15 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Pintura de tios *Actividades diarias</p>	<p>16 10:00 a.m. Actividad: Día del "Selfie" *Actividades diarias</p>	<p>17 10:00 a.m. Manualidad: Estuche para espejuelos *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Charla: Estimulación cognitiva 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Día de los Padres *Actividades diarias</p>
<p>22 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Toca el color incorrecto *Actividades diarias</p>	<p>23 10:00 a.m. Charla: Dispositivo para el asma *Actividades diarias</p>	<p>24 9:00 a.m. Manualidad: Cuadros con rollitos de cartón 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Actividad: Taller de bisutería 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>26 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>29 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Casita de pájaro grande *Actividades diarias</p>	<p>30 10:00 a.m. Actividad: Celebración de Cumpleaños *Actividades diarias</p>			