



# MC Manatí - marzo 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031, 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>3</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. <b>Actividad con abuela Fefa</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Los amigos cercanos son claves</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 10:00 a.m. <b>Actividad: Taller de auto maquillaje</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>6</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Libreta para las agujas</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>7</b> 10:30 a.m. <b>Actividad: Día de la mujer</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p><b>10</b> 10:00 a.m. <b>Actividad: Día del gemelo (vestir igual que un amigo)</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 10:00 a.m. <b>Manualidad: Canasta de "Easter"</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 10:00 a.m. <b>Actividad: Karaoke</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>13</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Muñeca con tapas de botellas</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>14</b> 10:30 a.m. <b>Celebración de Cumpleaños Motivo de San Patrick</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p><b>17</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Muñeca con latas de habichuelas</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Explotación financiera</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 10:00 a.m. <b>Manualidad: Corona de "Easter"</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>20</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Encuestas CAHPS</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>21</b> 10:30 a.m. <b>Actividad: Chinchorro de la amistad</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p><b>24</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día de las medias locas</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:00 a.m. <b>Manualidad: Cuadrito de "Easter"</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. <b>Charla: La autoestima</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>27</b> 10:00 a.m. <b>Actividad: Torneo de Dominó (Invita a un amigo)</b> 11:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>28</b> 10:00 a.m. <b>Charla: Meriendas saludables</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p><b>31</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. <b>Manualidad: Decoración de taza</b> *Actividades diarias</p>				