



MC Manatí - noviembre 2021

Lunes a Viernes
8:15 a.m.-3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Maribel Rivera Arroyo, 787-622-3000 Ext: 1905

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Árbol de Navidad en fomi 2:00 p.m. Programa de ejercicios	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Flor de pascua en fomi Cita previa: Clases de Celular	3 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Taller: Muévete por tu salud *Actividades diarias	4 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Psoriasis *Actividades diarias	5 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Clínica: Glucosa y presión *Actividades diarias
8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Bolso de Navidad decorado 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Ángel de Navidad Cita previa: Clases de Celular	10 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Charla: Enfermedad Crohn y Colitis *Actividades diarias	11 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Duende en fomi *Actividades diarias	12 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: "Minions" en fomi *Actividades diarias
15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Muñeco de nieve en fomi 2:00 p.m. Programa de ejercicios	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Reyes Magos en fomi Cita previa: Clases de Celular	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Muévete por tu salud (2) *Actividades diarias	18 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Karaoke *Actividades diarias	19 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Aniversario # 13 Members Club
22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Centro de mesa 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Marco para fotos Cita previa: Clases de Celular	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Muñeca en fomi *Actividades diarias	25 Día de Acción de Gracias Members Club Cerrado	26 Members Club Cerrado
29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Corona de Navidad 2:00 p.m. Programa de ejercicios	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo Cita previa: Clases de Celular			