



# MC Manatí - noviembre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y más.

**Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:30 a.m. <b>Actividad: Montaje Navideño</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
4 9:30 a.m. <b>Actividad: Creación de hielera</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. <b>Actividad: Día del "Sándwich"</b> *Actividades diarias	5 <b>Members Club Cerrado</b> <b>Día de Elecciones</b>	6 10:00 a.m. <b>Actividad: Labor social</b> 1:00 p.m. <b>Actividad:</b> <b>Juego "Connect Four"</b> *Actividades diarias	7 9:30 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Encendido de Navidad</b> 10:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias	8 10:00 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Día de los trabalenguas</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
11 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del veterano</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 9:30 a.m. <b>Charla:</b> <b>Botón de emergencia</b> 1:00 p.m. <b>Actividad: Juego de dardos</b> *Actividades diarias	13 9:30 a.m. <b>Manualidad:</b> <b>Pavo decorativo</b> 1:00 p.m. <b>Actividad:</b> <b>Completa los refranes</b> *Actividades diarias	14 9:30 a.m. <b>Charla: Lombriz composta</b> 10:00 a.m. <b>Reunión grupo musical</b> *Actividades diarias	15 9:30 a.m. <b>Actividad:</b> <b>"Embeleco Day" Otoño</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
18 9:30 a.m. <b>Actividad: Taller de bisutería</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 10:00 a.m. <b>Charla:</b> <b>Diabetes y hemoglobina</b> 1:00 p.m. <b>Actividad: Creación de llaveros</b> *Actividades diarias	20 10:00 a.m. <b>Actividad:</b> <b>Aniversario MC #16</b> 1*Actividades diarias	21 <b>Members Club Cerrado</b> <b>Reunión Departamental</b>	22 9:30 a.m. <b>Charla: La gratitud</b> 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
25 9:30 a.m. <b>Charla: Cuida tu visión</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 9:30 a.m. <b>Actividad: Pintura en canvas</b> *Actividades diarias	27 10:00 a.m. <b>Actividad: Desayuno</b> <b>Acción de Gracias</b> *Actividades diarias	28 <b>Members Club Cerrado</b> <b>Día de acción de gracias</b>	29 <b>Members Club Cerrado</b> <b>Receso Acción de Gracias</b>