



MC Manatí - septiembre 2021

Lunes a Viernes
8:15 a.m.-3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**
membersclubmembers@mmmhc.com
Maribel Rivera Arroyo, 787-622-3000 Ext: 1905
Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|---|--|--|---|---|
| | | 1 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Clínica: Glucosa y presión *Actividades diarias | 2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Cd decorado con flores *Actividades diarias | 3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Karaoke *Actividades diarias |
| 6 Feriado Día del trabajo Members Club Cerrado | 7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Botella decorada con tela *Actividades diarias | 8 9:30 a. m. y 1:30 p.m. Manualidad: Abuelitos en "foamy" *Actividades diarias | 9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Peso, porciento de grasa e índice masa corporal | 10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Día de los abuelos *Actividades diarias |
| 13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Lata decorada 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios | 14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Clínica: Presión arterial y peso *Actividades diarias | 15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Pájaro en cartón *Actividades diarias | 16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Refranes de ayer y hoy *Actividades diarias | 17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo *Actividades diarias |
| 20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Florero en "foamy" 2:00 p.m. Programa de ejercicios | 21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Competencia rompecabezas *Actividades diarias | 22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Manicura sencilla *Actividades diarias | 23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Colesterol *Actividades diarias | 24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. La receta del abuelo *Actividades diarias |
| 27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Organizador 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios | 28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Asma *Actividades diarias | 29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Dulcero en lata *Actividades diarias | 30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Pintando mandalas 12:00 p.m. Celebremos cumpleaños *Actividades diarias | |