



MC Ponce - abril 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 9:00 a.m. Actividad: Desfile de sombreros de pascua *Actividades diarias</p>	<p>2 9:00 a.m. Actividad: Programación del ayer 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 9:00 a.m. Taller: Diadema decorativa 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 10:00 a.m. Charla: La actividad física y la nutrición *Actividades diarias</p>	<p>5 10:00 a.m. Taller: Jabones artesanales *Actividades diarias</p>
<p>8 11:30 a.m. Charla: Plato nutricional *Actividades diarias</p>	<p>9 9:00 a.m. Taller: Tiesto decorativo *Actividades diarias</p>	<p>10 11:30 a.m. Actividad: "Pizza Day" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 9:00 a.m. Charla: Tito Fourget 11:30 a.m. Charla: Programa a tu mesa *Actividades diarias</p>	<p>12 9:00 a.m. Actividad: Taller de pantallas *Actividades diarias</p>
<p>15 10:00 a.m. Taller: Pulseras 1:30 p.m. Taller Vivir la edad dorada *Actividades diarias</p>	<p>16 9:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 9:00 a.m. Taller: Canasta de emociones 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:00 a.m. Actividad: Presentación de escritores puertorriqueños *Actividades diarias</p>	<p>19 9:00 a.m. Charla: Manejo de emociones *Actividades diarias</p>
<p>22 10:00 a.m. Charla: Relación de la Tiroides con la memoria *Actividades diarias</p>	<p>23 9:00 a.m. Taller: Sana con arte 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 9:00 a.m. Taller: Crema corporal 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:00 a.m. Taller: Canasta de flores *Actividades diarias</p>	<p>26 9:00 a.m. Charla: Servicios Quiroprácticos 11:30 a.m. Charla: Programa en Encamina *Actividades diarias</p>
<p>29 9:00 a.m. Actividad: Sopa de letras 10:00 a.m. Charla: Violencia doméstica en adultos mayores *Actividades diarias</p>	<p>30 9:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de abril 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>			