



# MC Ponce - diciembre 2021

Lunes a Viernes  
8:15 a.m. a 3:30 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)  
Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext :1714  
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Angel decorativo *Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Géneros musicales *Actividades diarias	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Retomando la poesía *Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Corona de Navidad *Actividades diarias	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Navidad con nutrición Cita previa: Clases de celular	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Intercambia tu regalito *Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Cine Navideño *Actividades diarias	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Tarjetas de Navidad 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Alternativas para la salud mental y emocional *Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Creación de camisa Navideña Cita previa: Clases de celular 2:00 p.m. Programa de ejercicios	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Tradiciones Navideñas con sabor *Actividades diarias	16 Members Club Cerrado	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Maquillaje terapéutico *Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Parranda Navideña *Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Hogar saludable Cita previa: Clases de celular	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pinturas en canvas *Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Celebrando la Navidad *Actividades diarias	24 Members Club Cerrado Día de Navidad
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Dulceros Navideños Cita previa: Clases de celular 2:00 p.m. Programa de ejercicios	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Adorno de Reyes *Actividades diarias	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	31 Members Club Cerrado Despedida de Año

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049\_MP-MC-CAL-095-090512-S\_C