



MC Ponce - diciembre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2 10:00 a.m. Actividad: Repujado 1:00 p.m. Charla: Telemedicina y tecnología para mi bienestar *Actividades diarias</p>	<p>3 9:00 a.m. Actividad: Abrigo de Navidad 1:00 p.m. Actividad: Parrandas Unidad Dorada Hospital San Lucas *Actividades diarias</p>	<p>4 10:00 a.m. Actividad: Debate 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>5 9:00 a.m. Actividad: Encendido de Navidad *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Charla: Cuida tu salud emocional en Navidad *Actividades diarias</p>
<p>9 9:00 a.m. Charla: Adherencia de medicamentos *Actividades diarias</p>	<p>10 9:00 a.m. Taller: Casita de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p>11 10:00 a.m. Actividad: Trae tus medias Navideñas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Charla: Clínica de Salud *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Actividad: Labor Social 1:00 p.m. Actividad: Comparte tu bomba Navideña *Actividades diarias</p>
<p>16 10:00 a.m. Charla: Cuidado de las pascuas de Navidad *Actividades diarias</p>	<p>17 9:00 a.m. Taller: Servilletero de Santa 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Charla: Importancia de la presión arterial en control 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. Actividad: Pijama de Navidad 11:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias</p>	<p>20 11:00 a.m. Actividad: Fiesta de Navidad 2024 *Actividades diarias</p>
<p>23 9:00 a.m. Taller: Pantallas *Actividades diarias</p>	<p>24 11:00 a.m. Actividad: Parranda de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 Members Club Cerrado Día de Navidad</p>	<p>26 10:00 a.m. Taller: Reyes Magos en Canvas *Actividades diarias</p>	<p>27 9:00 a.m. Actividad: Bazar de Navidad 11:00 a.m. Actividad: Intercambio de plantas *Actividades diarias</p>
<p>30 11:00 a.m. Actividad: Despedida 2024 *Actividades diarias</p>	<p>31 11:00 a.m. Actividad: Sopa de letras 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>			