



MC Ponce - febrero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3 10:00 a.m. Charla: Osteoporosis *Actividades diarias</p>	<p>4 10:00 a.m. Taller: Corazones colgantes 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>5 10:00 a.m. Taller: Dulcero de San Valentín *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Charla: Nutrición *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Charla: Aptitud positiva *Actividades diarias</p>
<p>10 10:00 a.m. Taller: Arreglo floral 1:00 p.m. Charla: Manejo de las emociones *Actividades diarias</p>	<p>11 10:00 a.m. Actividad: Pintura de uñas con Nancy 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Taller: Escoge tu amigo especial del MC Ponce 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Actividad: Corte y estilo *Actividades diarias</p>	<p>14 11:00 a.m. Actividad: Día de la amistad *Actividades diarias</p>
<p>17 10:00 a.m. Clínica: Tu visión es importante *Actividades diarias</p>	<p>18 9:00 a.m. Actividad: Ensalada de granos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. Actividad: Trae tu poncho 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>20 10:00 a.m. Actividad: Intercambio de plantas *Actividades diarias</p>	<p>21 10:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>
<p>24 10:00 a.m. Taller: Creando chiringas *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Taller: Pintura en canvas 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p>26 9:00 a.m. Actividad: Comparte tu fotografía de un lugar turístico 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>27 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias</p>	<p>28 11:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de febrero *Actividades diarias</p>