



MC Ponce - noviembre 2021

Lunes a Viernes
8:15 a.m. a 3:30 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**
membersclubmembers@mmmhc.com
Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext :1714
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Adorno de Navidad con paletas decorativas *Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Beneficios del huerto casero Cita previa: Clases de celular	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Piedras decorativas *Actividades diarias	4 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Corona Navideña *Actividades diarias	5 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Angel Navideño decorativo 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios
8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Testamentos y planificación testamentaria *Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Árbol navideño tejido 2:00 p.m. Programa de ejercicios Cita previa: Clases de celular	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Portalápices decorativos *Actividades diarias	11 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Ser felices en tiempos de crisis *Actividades diarias	12 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Alternativas para la salud mental y emocional *Actividades diarias
15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Postales de Acción de Gracias *Actividades diarias	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Marco de retrato Cita previa: Clases de celular	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Bota Navideña *Actividades diarias	18 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Muñeco de nieve *Actividades diarias	19 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Karaoke 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios
22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Pavos decorativos *Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Manicura 2:00 p.m. Programa de ejercicios Cita previa: Clases de celular	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Cena de Acción de Gracias *Actividades diarias	25 Día Acción de Gracias Members Club Cerrado	26 Members Club Cerrado
29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Resiliencia *Actividades diarias	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Decoración con CD Cita previa: Clases de celular			

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C