



MC Ponce - septiembre 2021

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

MC Ponce Coordinador 787-622-3000 Ext :1714

Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|--|---|--|---|--|
| | | 1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Creaciones en Macramé *Actividades diarias | 2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Nutrición *Actividades diarias | 3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Manicura *Actividades diarias |
| 6 Feriado: Día del Trabajo MC Cerrado | 7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pulseras en Macramé *Actividades diarias | 8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Collares en camisetas (t-shirt) *Actividades diarias | 9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Manejo seguro del alimento *Actividades diarias | 10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Manicura 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios |
| 13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pulseras e Macramé *Actividades diarias | 14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Macramé con Elida 2:00 p.m. Programa de ejercicios | 15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pulseras e Macramé *Actividades diarias | 16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Video: Calentamiento Global *Actividades diarias | 17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Palitos de madera "banquito" *Actividades diarias |
| 20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Centro de mesa *Actividades diarias | 21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Vamos a reír *Actividades diarias | 22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Preparándonos para acción de gracia *Actividades diarias | 23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Estilo de vida saludable *Actividades diarias | 24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Manicura 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios |
| 27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pinturas de otoño *Actividades diarias | 28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Tejiendo con Elida 2:00 p.m. Programa de ejercicios | 29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Pinturas de otoño *Actividades diarias | 30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Huerto caseros *Actividades diarias | |

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C