



MC Ponce - septiembre 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Members Club Cerrado Día del Trabajo	2 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Actividad: Día de pantallas grandes 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 9:30 a.m. a 11:30 a.m. Charla: Reunión afiliados lideres. *Actividades diarias	5 9:00 a.m. Actividad: Muévete con MMM en Ponce *Espacios limitados-Regístrate Members Club Cerrado
8 10:00 a.m. Actividad: Intercambio de plantas medicinales *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Café entre amigos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Taller: Pintura de uñas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	11 1:00 p.m. Charla: Diversidad Auditiva *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Actividad: Aniversario #16 *Actividades diarias
15 10:00 a.m. Actividad: Día de flores (Trae tu flor favorita) *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Actividad: Ven vestido de tu deporte favorito 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Actividad: Pintura de tazas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Taller: Cultivando cilantrillo 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Charla: Cultiva tu amor propio *Actividades diarias
22 10:00 a.m. Charla: Beneficios de la papaya 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 Members Club Cerrado Reunión Departamental	24 10:00 a.m. Charla: Estrategias para bajar el colesterol 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu plato típico favorito *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Actividad: Navidades en septiembre *Actividades diarias
29 10:00 a.m. Taller: Pintura de bultos *Actividades diarias	30 Actividad: Cumpleaños de septiembre 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias			