

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares	2 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora	3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile	4 10:00 a.m. Busca las diferencias 11:00 a.m. Coro
7 10:00 a.m. Charla: Salud Mental	8 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares	9 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Manualidad de Día de las Madres	10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile	11 10:00 a.m. Charla: Home Orthopedics 11:00 a.m. Coro
14 11:00 a.m. Día de juegos 1:00 p.m. Actividad: Damas Cívicas	15 9:00 a.m. Clínica de Visión 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares	16 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 1:00 p.m. Manualidad: Decoración de Modas	17 10:00 a.m. Desfile de Moda para las Madres 11:00 a.m. Charla: Estilos de vida saludable 1:00 p.m. Zumba y Clases de Baile	18 10:00 a.m. Taller de Calidad 11:00 a.m. Tai Chi
21 10:00 a.m. Charla: Beneficios Unidad Dorada 11:00 a.m. Sopa de letras	22 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares	23 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora	24 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile	25 10:00 a.m. Charla: Prevención de condiciones 10:00 a.m. Clínica de Presión
28 Feriado	29 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de celulares 10:00 a.m. Bingo	30 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Clases de computadora 1:00 p.m. Día de Manicura	31 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de Baile	

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Habrá clases de computadora todos los martes y miércoles con cita previa. Para información o cita, comuníquese al 787-622-3000 ext. 1714.

Fechas y horarios sujetos a cambios.