

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 9:30 a.m. Charla: Meriendas saludables 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	3 9:00 a.m. Charla: Higiene dental en el adulto mayor. 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	4 Cerrado Independencia de EE.UU.	5 9:30 a.m. Charla: Algunos enjuagadores bucales podrían incrementar el riesgo de diabetes. 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares	6 10:00 a.m. Manualidad: Deja tus huellas.
9 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:00 a.m. Juego: Conócete mejor	10 9:00 a.m. Charla: Beneficios de la quiropráctica. 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	11 9:00 a.m. Taller de calidad 10:00 a.m. Charla: Life link, donación de órganos. 11:00 a.m. Juego: Bingo (trae tu regalito) .	12 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares	13 10:00 a.m. Dinámica: Mis favoritos
16 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Juego: Vamos a pintar.	17 9:00 a.m. Charla: Cómo prevenir la diabetes. 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	18 10:00 a.m. Cine en el Members Club: Película: Los milagros del cielo.	19 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares	20 10:00 a.m. Juego: Busca las diferencias.
23 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	24 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	25 Cerrado Constitución ELA	26 9:00 a.m. y 11:00 a.m. Clases de celulares	27 10:00 a.m. Juego: Sopa de letras.
30 9:00 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora	31 10.00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile			