



Comunicado de Prensa
Myriam Aguilú
787-319-4762

Estudiantes de Medicina presentan junto a Medicare y Mucho Más estudio de investigación sobre el descontrol de la Diabetes en la época Navideña en Puerto Rico

San Juan, PR – El doctor Rolance G. Chavier Roper, Director Médico del Centro de Medicina Primaria y Prevención de Diabetes, y Catedrático Auxiliar de *University of Health & Science* de Antigua, junto a varios estudiantes puertorriqueños de dicha Escuela de Medicina presentaron, en compañía del presidente de Medicare y Mucho Más (MMM), licenciado Orlando González, los resultados del más reciente y único estudio científico, realizado en Puerto Rico, para medir cómo la diabetes se descontrola durante este período navideño. MMM estará colaborando en difundir un mensaje educativo y de prevención.

La investigación que fue dirigida y presentada por el profesor y doctor Chavier Roper, ex presidente de la Asociación Médica de Puerto Rico, tuvo su origen en la falta de información científica disponible, sobre los aspectos de la dieta navideña en los pacientes puertorriqueños. "Hasta el presente, mucho se había especulado sobre nuestra dieta durante la Navidad y su alto contenido calórico, es por esto que, junto a un grupo de estudiantes, todos puertorriqueños, que cursan el tercer y cuarto año de Medicina de *University of Health & Science* de Antigua, decidimos diseñar un proyecto de investigación científica, que sirviera para analizar la población con diabetes", expresó el Dr. Chavier.

El doctor Chavier explicó que para el estudio, se reclutaron seis (6) laboratorios clínicos en el área de Río Piedras, con una muestra de 651 pacientes, que aceptaron participar en el estudio, de los cuales 408 (62%) eran mujeres y 246 (38%) eran hombres. Los datos de los pacientes se obtuvieron entre el 1 de octubre de 2015 y el 31 de marzo de 2016. La edad media fue de 65 años (de 9.52) con un rango entre 50 a 89 años de edad.

Los hallazgos más relevantes del estudio son:

- Las altas concentraciones de glucosa en sangre reflejadas por los niveles de Hb A1C indican una dieta indisciplinada entre los pacientes diabéticos durante las fiestas.
- La temporada de fiestas en Puerto Rico presenta un alto riesgo especial para los pacientes diabéticos, que los expone y lleva a complicaciones de salud.

- Las medidas de Hb A1C aumentaron durante la temporada navideña de Puerto Rico, lo que confirma un control relativamente bajo de la glucemia durante la temporada de vacaciones entre los diabéticos.
- Esta muestra pone de relieve la necesidad de métodos más eficaces impulsados por los proveedores de atención médica para mejorar el control de la glucemia durante las vacaciones.

En conclusión, los resultados del estudio confirman que durante las fiestas navideñas se observan picos en los niveles de glucosa entre los pacientes diabéticos. Estos hallazgos ayudarán a los proveedores de salud considerar métodos más efectivos para el control de la glucosa en esta población diabética especialmente durante la época festiva.

Sobre los datos divulgados del estudio y la colaboración de MMM, el licenciado Orlando González, presidente, señaló "inmediatamente recibimos el acercamiento con estos hallazgos, confirmamos nuestro compromiso y colaboración para llevar un mensaje de prevención a la población a la que servimos y a todo Puerto Rico. Para nosotros en MMM es un orgullo poder apoyar los estudios científicos realizados por estos estudiantes de medicina, primordialmente porque es parte de nuestro deber y responsabilidad trabajar de la mano con los futuros profesionales de la salud que atenderán a nuestra población y estudios actualizados como este, nutren y nos validan, cuáles son los mensajes e iniciativas que debemos continuar llevando a los afiliados con estas condiciones, para prevenir complicaciones de salud".

El ejecutivo también añadió que el compromiso social de MMM con mejorar la calidad de vida de los afiliados, tiene su base en la coordinación de cuidado y prevención, especialmente en aquellos que tienen condiciones especiales como la diabetes e hipertensión. Como parte de esta colaboración, MMM estará apoyando a los afiliados en tener control de su salud durante la época navideña mediante una diversidad de esfuerzos educativos en medios nacionales, regionales, redes sociales y charlas educativas. Se desarrollarán materiales educativos con recomendaciones y ejemplos de cómo consumir platos navideños con las porciones adecuadas, según validado por las dietistas de MMM.

"Como parte de nuestra responsabilidad como salubristas, médicos, y profesores de medicina es importante el apoyo de la empresa privada como MMM, a la vanguardia de la prevención y cuidado de condiciones especiales, para que nos ayuden a difundir este mensaje" mencionó el doctor Chavier Roper.

###

